

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Николо-Березовская средняя общеобразовательная школа.**

Утверждаю  
Директор МБОУ Николо-Березовской СОШ  
Г.Н.Чернова  
29. 08.2025 г.



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –  
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября	Администрация школы  Классные руководители  Физорги